

**L'Hôpital régional de Yarmouth  
dispose d'une Unité interne de soins  
actifs desservant le District.**

Révisé en avril 2004

**Votre opinion et vos commentaires  
comptent pour nous. Si vous avez des  
inquiétudes concernant nos services,  
veuillez communiquer avec notre direction  
au :**

742-3542, poste 548 ou 646

**Confidentialité :**

Les renseignements que nous avons sur vous en tant que client demeurent confidentiels. Cependant, le principe de la confidentialité a des limites qui vous seront expliquées lors de votre premier contact avec le centre.

Régie régionale de la santé  
South West Nova

**CENTRE DE SANTÉ  
MENTALE DE  
SHELBURNE**

2<sup>e</sup> étage  
Hôpital Roseway  
Shelburne, Nouvelle-Écosse

Tél.: (902) 875-4200  
Télec.: (902) 875-3493

## Où obtenir des services :

Le Centre de santé mentale de Shelburne est situé au deuxième étage de l'Hôpital Roseway à Shelburne, Nouvelle-Écosse. Ses services s'adressent à la fois aux enfants et aux adultes. De plus, le centre a une clinique satellite à Barrington.

## Comment obtenir des services :

- Appelez le centre directement
- Remplissez un formulaire d'accès direct et faites-le parvenir au centre
- Demandez à votre médecin de famille ou à un autre organisme communautaire de vous recommander.

La recommandation d'un médecin n'est **pas** obligatoire.

## Heures de clinique :

Le Centre de santé mentale de Shelburne est ouvert de 8 h 30 à 16 h 30 tous les jours de la semaine. Le centre est fermé les jours de congé.

## Si vous avez besoin de consulter quelqu'un d'urgence, vous devriez :

Contactez le bureau du Centre de santé mentale et demandez à parler à la personne en charge des Services d'intervention d'urgence.

En dehors des heures normales d'ouverture, aller voir votre médecin de famille ou vous rendre au service de consultation externe de l'hôpital le plus près.

## Services aux adultes :

L'Équipe d'intervention auprès des adultes s'occupe des personnes de 19 ans et plus.

En plus de fournir des services d'éducation et de consultation et d'entretenir un partenariat avec la communauté sur des questions de santé mentale pertinentes, l'Équipe d'intervention auprès des adultes procure également les services suivants :

- Évaluation et traitement individuels.
- Programme de soutien communautaire pour les adultes souffrant d'une maladie mentale chronique.  
Services de santé mentale aux aînés, lesquels comprennent la consultation en centres de soins infirmiers et des séances de formation.
- Consultations auprès de professionnels des soins de santé, ainsi que d'organismes communautaires.  
Groupes de traitement et counseling individuel pour des problèmes tels que le stress, l'anxiété, la dépression et la colère.
- Cliniques de traitements neuroleptiques.

## Spécialités :

Soins infirmiers  
Services sociaux  
Médecine/Psychothérapie  
Soutien communautaire

## Services aux enfants et aux adolescents :

L'Équipe d'intervention auprès des enfants et des adolescents s'occupe de jeunes jusqu'à 19 ans. La première fois que vous rencontrez un membre de l'équipe, vous serez évalué en fonction de votre situation.

Voici quelques raisons qui pourraient amener un enfant en consultation au centre :

- Troubles autistiques
- Problèmes émotionnels
- Deuil à surmonter
- Troubles de l'alimentation et image corporelle
- Conséquences d'abus
- Peurs extrêmes, changements d'humeur ou dépression.

## Spécialités :

Psychologie  
Services sociaux  
Soutien communautaire

**La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Santé Canada par l'intermédiaire de la Société Santé en français. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues de Santé Canada ou de la Société Santé en français.**